



VEGAN-BRUNCH

AALEN 2026

- Probieren
- Informieren
- Austauschen



Jeden 1. Sonntag im Monat

11.00 – 14.00 Uhr | Infoprogramm ab 13.00 Uhr
Schubart's | Rombacher Straße 30

Lerne die vegane Lebensweise kennen, oder triff dich mit Gleichgesinnten zum gemütlichen Mitbring-Brunch!

Ehrenamtlich veranstaltet von ARIWA Ostwürttemberg, einer Ortsgruppe von Animal Rights Watch e.V. | Termine und Programm siehe Rückseite



Termine und Programm 2026

- 4. Januar** „Animals Army – Anna ist aktiv für Tierrechte“
Dokumentarfilm über eine ARIWA-Aktivistin, joyn.de/serien/animals-army
- 1. Februar** „Das Leben der Schafe“
Vortrag von Melanie Bühner, ariwa.org
- 1. März** „Ratten – eine Liebeserklärung an die besten Tiere der Welt“
Vortrag von Jasmin Büttner
- 5. April** „Männlichkeit und Veganismus“
Vortrag von Sven Schoengarth, [instagram.com/sjks](https://www.instagram.com/sjks)
- 3. Mai** „Gunda“ – Filmvorführung im Kino am Kocher
gunda-derfilm.de, kino-am-kocher.de
- 7. Juni** „Vegan im Urlaub“
Tipps, Berichte und Austausch aller Teilnehmenden
- 5. Juli** „Dann kannst du nicht mehr wegsehen“
Lesung mit Autorin Jana Fuhrmann, janafuhrmann.de
- 2. August** „Warum die Tierindustrie krank macht“
Vortrag von Achim Stammberger, ariwa.org
- 6. September** „Müssen wir Tierversuche ‚verstehen‘ oder können die weg?“
Vortrag von Dr. Rosmarie Lautenbacher, aerzte-gegen-tierversuche.de
- 4. Oktober** „Eltern gegen Rechts/Omas gegen Rechts“
Aktive stellen beide Organisationen und ihre Aktivitäten vor
- 1. November** „Vegane Ernährung im Kindesalter“
Vortrag von Andre Weinandy, Onkologe und Ernährungsmediziner
- 6. Dezember** „Wege zum Veganismus“
Gesprächsrunde mit Berichten und Erfahrungsaustausch

Brunch im
KUBAA!

PLUS: VEGANER STAMMTISCH AALEN – MONATLICH AN WECHSELNDEN ORTEN

Jeden Monat am dritten Freitag treffen wir uns ab 19.30 Uhr zum Austausch in wechselnden Aalener Locations (aktuelle Termine siehe ariwa.org/ostwuerttemberg). Bitte melde dich eine Woche vorher an: ostwuerttemberg@ariwa.org.

So funktioniert der vegane Mitbring-Brunch in Aalen

- Du bereitest einfach ein veganes Gericht für das Buffet vor und bringst es mit, ebenso Essgeschirr und Besteck. Eine Anmeldung ist dann nicht erforderlich.
- **WICHTIG! Vegan heißt frei von allen Tierprodukten, also auch ohne Gelatine, Honig, Joghurt, Sahne, tierfetthaltige Margarine usw. Frag uns gerne!**
- Falls du kein eigenes Gericht mitbringen kannst, kostet die Teilnahme für dich 15 Euro. Bitte melde dich in diesem Fall eine Woche vorher an.
- Für die Getränke und Nebenkosten bitten wir vor Ort um eine Spende. Danke!

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Animal Rights Watch e.V. (ARIWA) | Ortsgruppe Ostwürttemberg | Telefon 07361 9754620 | ostwuerttemberg@ariwa.org

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich und werden hier bekannt gegeben:
ariwa.org/ostwuerttemberg |  [ARIWA Ostwürttemberg](#) |  [Vegan-Brunch Aalen](#)

