



# VEGAN-BRUNCH

AALEN 2019

- Probieren
- Informieren
- Austauschen



## Jeden 1. Sonntag im Monat

11.00 – 14.00 Uhr | Infoprogramm ab 13.00 Uhr  
Mensa Waldorfschule | Hirschbachstraße 64

**Lerne die vegane Lebensweise kennen, oder triff dich mit Gleichgesinnten zum gemütlichen Mitbring-Brunch!**



Ehrenamtlich veranstaltet von Animal Rights Watch e.V.

📌 Vegan-Brunch Aalen | 📌 ARIWA Ostwürttemberg

Unterstützt von

Reformhaus  
mit Bio-Markt

Kaliss

# Termine und Programm 2019

- 6. Januar** Vortrag „Wie sich sinnvoll möglichst viel Leid vermeiden lässt“  
Dominik Danner, [www.eastuttgart.org](http://www.eastuttgart.org)
- 3. Februar** Vortrag „Fasten – Ansätze und Ziele“  
Ingrid Hecht-Wittmann, [www.salus.de](http://www.salus.de)
- 3. März** Diskussionsrunde „Streiken für den Klimaschutz“  
mit Aalener Schülerinnen und Schülern, [www.fridaysforfuture.de](http://www.fridaysforfuture.de)
- 7. April** Vortrag „Das Leder der Zukunft: Pflanzen, Pilze, Zellkulturen“  
Johanna Fuoß, [www.peta.de](http://www.peta.de)
- 5. Mai** Vortrag „Essen als Hilfe – das Prinzip der guten Fette“  
Jan Straube, [www.dr-johanna-budwig.de](http://www.dr-johanna-budwig.de)
- 2. Juni** Vortrag „Vegan Brain & Body Power“  
Rüdiger Gamm, [www.fb.com/rudiger.gamm](http://www.fb.com/rudiger.gamm)
- 7. Juli** Vortrag „Politisch-wirtschaftliche Konsequenzen des Veganismus“  
Saskia Jürgens, [www.aufstehen-gegen-rassismus.de](http://www.aufstehen-gegen-rassismus.de)
- 4. August** Grillen im Freien mit Live-Musik  
Swingology Duo, [www.danielhughes.de/swingology](http://www.danielhughes.de/swingology)
- 1. September** Vortrag „Die Tierrechtsbewegung und ihre Aktionsformen“  
Daniel Lell, [www.ariwa.org](http://www.ariwa.org)
- 6. Oktober** Vortrag „Fury in the Slaughterhouse – Leben und Leid der Pferde“  
Beate Häberle und Markus Sieker, [www.tierrechte-bw.de](http://www.tierrechte-bw.de)
- 3. November** Vortrag „Warum Zusatzstoffe? Was sie uns wirklich zu sagen haben“  
Stephen Hubbes, [www.rapunzel.de](http://www.rapunzel.de)
- 1. Dezember** Vortrag „Die Kunst der K-omni-kation“  
Armin Rohm, [www.veganswer.de](http://www.veganswer.de)

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich. Siehe [www.ariwa.org/termine](http://www.ariwa.org/termine) und  [Vegan-Brunch Aalen](https://www.facebook.com/Vegan-Brunch-Aalen).

## So funktioniert der vegane Mitbring-Brunch in Aalen

- Du bereitest einfach ein veganes Gericht für das gemeinsame Buffet vor und bringst es mit. Eine Anmeldung ist dann nicht erforderlich.
- **WICHTIG! Vegan heißt frei von allen Tierprodukten, also auch Honig, Joghurt, Sahne, tierfetthaltiger Margarine usw. Wenn du unsicher bist, melde dich bei uns.**
- Falls du kein eigenes Gericht mitbringen kannst, kostet die Teilnahme für dich 15 Euro. Bitte melde dich in diesem Fall eine Woche vorher an.
- Brot und Getränke werden von den Veranstaltern bereitgestellt. Dafür und für die Raumkosten bitten wir vor Ort um eine angemessene Spende.

### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Animal Rights Watch e.V. (ARIWA) | Ortsgruppe Ostwürttemberg | Fon 07361 9754620 | [ostwuerttemberg@ariwa.org](mailto:ostwuerttemberg@ariwa.org)  
Reformhaus Kaliss | Sonja Raudenbusch | MercaturA Aalen | Fon 07361 64120 | [sonja.raudenbusch@gmx.de](mailto:sonja.raudenbusch@gmx.de)