



VEGAN-BRUNCH

AALEN 2020

- Probieren
- Informieren
- Austauschen



Jeden 1. Sonntag im Monat

11.00 – 14.00 Uhr | Infoprogramm ab 13.00 Uhr
Mensa Waldorfschule | Hirschbachstraße 64

Lerne die vegane Lebensweise kennen, oder triff dich
mit Gleichgesinnten zum gemütlichen Mitbring-Brunch!



Ehrenamtlich veranstaltet von Animal Rights Watch e.V.

📍 Vegan-Brunch Aalen | 📱 ARIWA Ostwürttemberg

Unterstützt von



Termine und Programm 2020

- 5. Januar** Märchenerzählung „Der verzauberte Hof“
Nadeschda Bleu, nadeschdableu.de
- 2. Februar** Vortrag „Veganen ‚Käse‘ selber machen“
Petra Wiedemann, fb.com/ernaehrungsberatung.individuell.nachhaltig
- 1. März** Vortrag „Hege und Pflege‘ – wer braucht die Jagd?“
Jasmin Büttner
- 5. April** **Entfällt aufgrund der Corona-Pandemie!**
Weitere Absagen sind möglich. Siehe ariwa.org/ostwuerttemberg
- 3. Mai** Vortrag „Toleranz und ihre Grenzen“
ONLINE
Achim Stammberger, ariwa.org
- 7. Juni** Buchvorstellung „Klimaschutz fängt auf dem Teller an“
ONLINE
Sophia Fahrland, komplett-media.de
- 5. Juli** Workshop „Lebenszeichen – selbst-bewusst das Leben gestalten“
Stefan Roth, roth-cartoons.de
- 2. August** Grillen im Freien mit Live-Musik
Rolv, ariwa.org
- 6. September** Vortrag „Fleischalternativen aus Fleischfabriken – retten sie Tiere?“
Andreas Bender, voice-design.de
- 4. Oktober** Vortrag „Der Weg in die vegane Selbstständigkeit“
ONLINE
Zsuzsanna Bánvölgyi-Stadler, leckerschmecker-kuechenfee.de
- 1. November** Lesung „Feuerfieber – ein Tierrechtsroman“
ONLINE
Hilal Sezgin, hilalsezgin.de
- 6. Dezember** Buchvorstellung und Live-Kochen „Orient trifft Vegan“
ONLINE
Serayi Degerli-Sezgin, orienttrifftvegan.com

So funktioniert der vegane Mitbring-Brunch in Aalen

- Du bereitest einfach ein veganes Gericht für das gemeinsame Buffet vor und bringst es mit. Eine Anmeldung ist dann nicht erforderlich.
- **WICHTIG! Vegan heißt frei von allen Tierprodukten, also auch von Honig, Joghurt, Sahne, tierfetthaltiger Margarine usw. Wenn du unsicher bist, melde dich bei uns.**
- Falls du kein eigenes Gericht mitbringen kannst, kostet die Teilnahme für dich 15 Euro. Bitte melde dich in diesem Fall eine Woche vorher an.
- Brot und Getränke werden von den Veranstaltern bereitgestellt. Dafür und für die Raumkosten bitten wir vor Ort um eine angemessene Spende.

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Animal Rights Watch e.V. (ARIWA) | Ortsgruppe Ostwürttemberg | Fon 07361 9754620 | ostwuerttemberg@ariwa.org
Reformhaus Kaliss | Sonja Raudenbusch | MercaturA Aalen | Fon 07361 64120 | sonja.raudenbusch@gmx.de