



# VEGAN-BRUNCH

## AALEN 2024

- Probieren
- Informieren
- Austauschen



## Jeden 1. Sonntag im Monat

11.00 – 14.00 Uhr | Infoprogramm ab 13.00 Uhr  
Schubart's | Rombacher Straße 30

**Lerne die vegane Lebensweise kennen, oder triff dich mit Gleichgesinnten zum gemütlichen Mitbring-Brunch!**

Ehrenamtlich veranstaltet von ARIWA Ostwürttemberg, einer Ortsgruppe von  
Animal Rights Watch e.V. | Termine und Programm siehe Rückseite



# Termine und Programm 2024

7. Januar	Vortrag „Vegane Tafel.Runde – eine Reise ins Land der Tiere“ <a href="#">Achim Stammberger, ariwa.org</a>
4. Februar	Vortrag „Gesundheitssport vegan: Ist Proteinmangel eine reale Gefahr?“ <a href="#">Natalie Ogulenko</a>
3. März	Gesprächsrunde „Kulturkampf im Kinderbuch? Die ‚neue Häschenschule‘“ <a href="#">Diskussion der klassischen und neuen Ausgabe im Vergleich</a>
7. April	Filmvorführung und Diskussion „Vergiss Meyn nicht“ <a href="#">wfilm.de/vergiss-meyn-nicht</a>
5. Mai	Vortrag „Über den Tierkonsum und die vegane Bewegung“ <a href="#">Tobias Rein, youtube.com/@KritikdesVeganismus</a>
2. Juni	Vortrag „Vegan in der Apotheke – Möglichkeiten und Grenzen“ <a href="#">Katharina Friebe, stern-apotheke-aalen.de</a>
7. Juli	Filmvorführung „Die Q ist ein Tier“ im Kino am Kocher <a href="#">dqiet.de</a>
4. August	Film und Gespräch „Zwei Jahrzehnte Tierrechtsarbeit – die Geschichte von ARIWA“ <a href="#">ariwa.org/20-jahre</a>
1. September	Vortrag „Intelligenz, Bewusstsein, Leidensfähigkeit – Kriterien für Tierrechte?“ <a href="#">Achim Stammberger, ariwa.org</a>
6. Oktober	Vortrag „Bienen im Lichte (und Schatten) der Tierrechtsdebatte“ <a href="#">Beate Häberle und Markus Sieker, tierrechte-bw.de</a>
3. November	Vortrag „Veganismus und Nachhaltigkeit – ein Widerspruch?“ <a href="#">Cornelia Mangold und Sven Teufel, zuzule.net</a>
1. Dezember	Vortrag „NoCap: Mafiafreie Tomaten für ein selbstbestimmtes Leben“ <a href="#">Daniela Dorrer und Rolf Siedler, utopiaa.de</a>

## So funktioniert der vegane Mitbring-Brunch in Aalen

- Du bereitest einfach ein veganes Gericht für das Buffet vor und bringst es mit, ebenso Essgeschirr und Besteck. Eine Anmeldung ist dann nicht erforderlich.
- **WICHTIG! Vegan heißt frei von allen Tierprodukten, also auch ohne Gelatine, Honig, Joghurt, Sahne, tierfetthaltige Margarine usw. Frag uns gerne!**
- Falls du kein eigenes Gericht mitbringen kannst, kostet die Teilnahme für dich 15 Euro. Bitte melde dich in diesem Fall eine Woche vorher an.
- Für die Raumkosten und Getränke bitten wir vor Ort um eine angemessene Spende.
- Am Buffet bitten wir um das Tragen einer medizinischen Gesichtsmaske. Danke!

### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Animal Rights Watch e.V. (ARIWA) | Ortsgruppe Ostwürttemberg | Telefon 07361 9754620 | [ostwuerttemberg@ariwa.org](mailto:ostwuerttemberg@ariwa.org)

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich und werden hier bekannt gegeben:

[ariwa.org/ostwuerttemberg](http://ariwa.org/ostwuerttemberg) |  ARIWA Ostwürttemberg |  Vegan-Brunch Aalen

