



VEGAN-BRUNCH

ESSLINGEN 2025

- Probieren
- Informieren
- Austauschen



Am 2. Sonntag im Monat*

Bürgerhaus Pliensauvorstadt, Weilstraße 8, 73734 Esslingen
11.00 – 14.00 Uhr (Einlass ab 10.30 Uhr)

Lerne die vegane Lebensweise kennen und triff dich mit Gleichgesinnten zum gemütlichen Mitbring-Brunch.

* Außer während der Sommerpause im Juli und August.

Ehrenamtlich veranstaltet von ARIWA Esslingen, einer Ortsgruppe von Animal Rights Watch e.V.

📍 ARIWA Esslingen | 📱 ARIWA Esslingen | esslingen@ariwa.org | ariwa.org/esslingen



Termine und Programm 2025

12. Januar	„Vegane Tattoo-Kunst“ Interview mit Antonia und Nina, Tattoo-Artists, omegatattoo.de
9. Februar	„Animals Army – Anna ist aktiv für Tierrechte“ Film, Animal Rights Watch e.V., joyn.de/serien/animals-army
9. März	„Foodsharing: Verwenden statt verschwenden“ Vortrag von Sonia, Foodsharing Esslingen, foodsharing.de
13. April	„Starke vegane Familien“ Vortrag von Dagmar Rothfuß, Mobbing-Mentorin, dagmar-rothfuss.de
11. Mai	„Gesundheitssport vegan: Ist Proteinmangel eine reale Gefahr?“ Vortrag von Natalie Ogulenko, Physiotherapeutin
8. Juni	„Männlichkeit und Veganismus“ Vortrag von Sven Schoengarth, instagram.com/sjks
Juli – August	Sommerpause
14. September	„Investigativer Journalismus im Tierrechtsbereich“ Vortrag von Scarlett Treml, Animal Rights Watch e.V., ariwa.org
12. Oktober	„Wir gründen einen Lebenshof: Mut im Bauch“ Vortrag von Sina und Marcel Hildmann, Lebenshof, mutimbauch.de
9. November	„Slow Fashion – Let’s consume slower together“ Vortrag von Carina Breisch, Kleiderlei Stuttgart, kleiderlei.com
14. Dezember	„Die Milch macht’s – wirklich?“ Vortrag von Karin Baurle, Animal Rights Watch e.V., ariwa.org

So funktioniert der vegane Mitbring-Brunch in Esslingen

- Du bereitest einfach ein veganes Gericht für das gemeinsame Buffet vor und bringst es mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- **WICHTIG! Vegan heißt frei von allen Tierprodukten, also auch Honig, Joghurt, Sahne, tierfetthaltiger Margarine usw.. Wenn du unsicher bist, melde dich bei uns per Mail unter esslingen@ariwa.org.**
- Brot und Getränke werden von den Veranstalter*innen bereitgestellt. Dafür bitten wir vor Ort um eine angemessene Spende.

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich.

WEITERE INFORMATIONEN: ARIWA Esslingen ist eine Ortsgruppe von Animal Rights Watch e.V.

📍 ARIWA Esslingen | 📧 ARIWA Esslingen | esslingen@ariwa.org | ariwa.org/esslingen