



# VEGAN-BRUNCH ESSLINGEN 2025

- Probieren
- Informieren
- Austauschen



## Am 2. Sonntag im Monat\*

Bürgerhaus Pliensauvorstadt, Weilstraße 8, 73734 Esslingen  
11.00 – 14.00 Uhr (Einlass ab 10.30 Uhr)

**Lerne die vegane Lebensweise kennen und trifft dich mit  
Gleichgesinnten zum gemütlichen Mitbring-Brunch.**

\*Außer während der Sommerpause im Juli und August.

Ehrenamtlich veranstaltet von ARIWA Esslingen, einer Ortsgruppe von Animal Rights Watch e.V.

Facebook: ARIWA Esslingen | Instagram: @ARIWA\_Esslingen | Email: esslingen@ariwa.org | Website: ariwa.org/esslingen

# Termine und Programm 2025

12. Januar	„Vegane Tattoo-Kunst“ Interview mit Antonia und Nina, Tattoo-Artists, <a href="http://omegatattoo.de">omegatattoo.de</a>
9. Februar	„Animals Army – Anna ist aktiv für Tierrechte“ Film, Animal Rights Watch e.V., <a href="http://joyn.de/serien/animals-army">joyn.de/serien/animals-army</a>
9. März	„Foodsharing: Verwenden statt verschwenden“ Vortrag von Sonia, Foodsharing Esslingen, <a href="http://foodsharing.de">foodsharing.de</a>
13. April	„Starke vegane Familien“ Vortrag von Dagmar Rothfuß, Mobbing-Mentorin, <a href="http://dagmar-rothfuss.de">dagmar-rothfuss.de</a>
11. Mai	„Gesundheitssport vegan: Ist Proteinmangel eine reale Gefahr?“ Vortrag von Natalie Ogulenko, Physiotherapeutin
8. Juni	„Männlichkeit und Veganismus“ Vortrag von Sven Schoengarth, <a href="http://instagram.com/sjks">instagram.com/sjks</a>
Juli – August	Sommerpause
14. September	„Investigativer Journalismus im Tierrechtsbereich“ Vortrag von Scarlett Treml, Animal Rights Watch e.V., <a href="http://ariwa.org">ariwa.org</a>
12. Oktober	„Wir gründen einen Lebenshof: Mut im Bauch“ Vortrag von Sina und Marcel Hildmann, Lebenshof, <a href="http://mutimbauch.de">mutimbauch.de</a>
9. November	„Slow Fashion – Let's consume slower together“ Vortrag von Carina Breisch, Kleiderei Stuttgart, <a href="http://kleiderei.com">kleiderei.com</a>
14. Dezember	„Die Milch macht's – wirklich?“ Vortrag von Karin Bäurle, Animal Rights Watch e.V., <a href="http://ariwa.org">ariwa.org</a>

## So funktioniert der vegane Mitbring-Brunch in Esslingen

- Du bereitest einfach ein veganes Gericht für das gemeinsame Buffet vor und bringst es mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- **WICHTIG!** Vegan heißt frei von allen Tierprodukten, also auch Honig, Joghurt, Sahne, tierfetthaltiger Margarine usw.. Wenn du unsicher bist, melde dich bei uns per Mail unter [esslingen@ariwa.org](mailto:esslingen@ariwa.org).
- Brot und Getränke werden von den Veranstalter\*innen bereitgestellt. Dafür bitten wir vor Ort um eine angemessene Spende.

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich.

WEITERE INFORMATIONEN: ARIWA Esslingen ist eine Ortsgruppe von Animal Rights Watch e.V.

• ARIWA Esslingen | @ARIWA Esslingen | [esslingen@ariwa.org](mailto:esslingen@ariwa.org) | [ariwa.org/esslingen](http://ariwa.org/esslingen)