



VEGAN-BRUNCH

AALEN 2026

- Probieren
- Informieren
- Austauschen



Jeden 1. Sonntag im Monat

11.00 – 14.00 Uhr | Infoprogramm ab 13.00 Uhr
Schubart's | Rombacher Straße 30

**Lerne die vegane Lebensweise kennen, oder trifft dich mit Gleichgesinnten
zum gemütlichen Mitbring-Brunch!**

Ehrenamtlich veranstaltet von ARIWA Ostwürttemberg, einer Ortsgruppe von
Animal Rights Watch e.V. | Termine und Programm siehe Rückseite

Termine und Programm 2026

4. Januar	„Animals Army – Anna ist aktiv für Tierrechte“ Dokumentarfilm über eine ARIWA-Aktivistin, joyn.de/serien/animals-army
1. Februar	„Das Leben der Schafe“ Vortrag von Melanie Bühner, ariwa.org
1. März	„Ratten – eine Liebeserklärung an die besten Tiere der Welt“ Vortrag von Jasmin Büttner
5. April	„Männlichkeit und Veganismus“ Vortrag von Sven Schoengarth, instagram.com/sjks
3. Mai	„Gunda“ – Filmvorführung im Kino am Kocher gunda-derfilm.de , kino-am-kocher.de
7. Juni	„Vegan im Urlaub“ Tipps, Berichte und Austausch aller Teilnehmenden
5. Juli	„Und dann kannst du einfach nicht mehr wegsehen“ Lesung mit Autorin Jana Fuhrmann, janafuhrmann.de
2. August	„Warum die Tierindustrie krank macht“ Vortrag von Achim Stammberger, ariwa.org
6. September	„Müssen wir Tierversuche ‚verstehen‘ oder können die weg?“ Vortrag von Dr. Rosmarie Lautenbacher, aerzte-gegen-tierversuche.de
4. Oktober	„Eltern gegen Rechts/Omas gegen Rechts“ Aktive stellen beide Organisationen und ihre Aktivitäten vor
1. November	„Vegane Ernährung im Kindesalter“ Vortrag von Andre Weinandy, Onkologe und Ernährungsmediziner
6. Dezember	„Wege zum Veganismus“ Gesprächsrunde mit Berichten und Erfahrungsaustausch

Brunch im
KUBAA!

PLUS: VEGANER STAMMTISCH AALEN – MONATLICH AN WECHSELNDEN ORTEN

Jeden Monat am dritten Freitag treffen wir uns ab 19.30 Uhr zum Austausch in wechselnden Aalener Locations (aktuelle Termine siehe ariwa.org/ostwuererttemberg). Bitte melde dich eine Woche vorher an: ostwuererttemberg@ariwa.org.

So funktioniert der vegane Mitbring-Brunch in Aalen

- Du bereitest einfach ein veganes Gericht für das Buffet vor und bringst es mit, ebenso Essgeschirr und Besteck. Eine Anmeldung ist dann nicht erforderlich.
- **WICHTIG! Vegan heißt frei von allen Tierprodukten, also auch ohne Gelatine, Honig, Joghurt, Sahne, tierfetthaltige Margarine usw. Frag uns gerne!**
- Falls du kein eigenes Gericht mitbringen kannst, kostet die Teilnahme für dich 15 Euro. Bitte melde dich in diesem Fall eine Woche vorher an.
- Für die Getränke und Nebenkosten bitten wir vor Ort um eine Spende. Danke!

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Animal Rights Watch e.V. (ARIWA) | Ortsgruppe Ostwürttemberg | Telefon 07361 9754620 | ostwuererttemberg@ariwa.org

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich und werden hier bekannt gegeben:
ariwa.org/ostwuererttemberg | ARIWA Ostwürttemberg | Vegan-Brunch Aalen